



抗加齢の根拠を知る！

眼抗加齢 医学研究会 アップデートセミナー

第19回

開催日時

2026.2/22 日
10:30～17:10

会場

大手町ファーストスクエアカンファレンス
Room B
(東京都千代田区大手町1-5-1 ファーストスクエア イーストタワー2F)

事後オンデマンド配信

2026年3月17日(火)16:00～3月24日(火)15:50

The 19th Annual Seminar of
Ophthalmologic Society of Anti-Aging Medicine

第19回 眼抗加齢医学研究会 アップデートセミナーのテーマは「抗加齢の根拠を知る！」です。

本研究会では、これまで加齢に伴う不定愁訴から失明疾患まで、前眼部・緑内障・網膜などの多岐にわたる眼の話題をお伝えしてきました。加齢に伴う眼の変化や不便に対し、いかに抗加齢を実践するかは我々の最大の興味の一つです。しかし、長期にわたり実践するには効果の裏付けを知りたいところです。今回も、それぞれの分野の第一線で活躍される先生方にご講演いただきます。また、健康のために必要とされる「運動」については“サクセスフルエイジングにおける運動の意義～エネルギー代謝と筋質の観点から～”というタイトルで東北大学の山田陽介教授に特別講演を賜ります。

皆様の日常および日常診療に役立つ知識を深めていただければ幸いに存じます。ご参加を心よりお待ちしております。

眼抗加齢医学研究会 世話人代表 小沢 洋子

世話人

- 北市 伸義
北海道医療大学予防医療科学センター センター長
- 中澤 徹
東北大学医学部 眼科学教室 主任教授
- 谷戸 正樹
島根大学医学部眼科学講座 教授
- 堀 裕一
東邦大学医療センター大森病院 眼科 教授

認定単位

- 日本抗加齢医学会 専門医／指導士
認定単位 5単位
(現地・オンデマンド共に)(受験用、更新用)
- 日本眼科学会 生涯教育事業
現地参加 1.5単位、オンデマンド配信視聴 0.5単位
(予定)

お問い合わせ

眼抗加齢医学研究会事務局代行(株式会社メディプロデュース内)

〒150-6090 東京都渋谷区恵比寿4-20-4 恵比寿ガーデンプレイス グラススクエア PORTAL POINT Ebisu #B5
TEL.03-6456-4018 FAX.03-6456-4025 E-mail.eye-anti@mediproduce.com URL.https://anti-aging.gr.jp/eye

第19回 眼抗加齢医学研究会 アップデートセミナー

開催日程 2026年2月22日(日) 10:30-17:10

10:30~10:35 開会の言葉

小沢 洋子 藤田医科大学 東京先端医療研究センター 臨床再生医学講座
羽田クリニック アイセンター 教授

SESSION 1 眼瞼下垂へのアプローチ

座長 堀 裕一 東邦大学医療センター大森病院 眼科 教授 <発表時間20分
質疑応答10分>

10:35~11:05 眼瞼下垂の背後に隠れる神経眼科疾患

石川 均 北里大学医療衛生学部視覚機能療法学 教授
北里大学大学院医療系研究科視覚情報科学 教授

11:05~11:35 加齢性眼瞼下垂に対する治療戦略

田邊 美香 九州大学 眼科 特別教員

SESSION 2 近視は万病の元

座長 谷戸 正樹 島根大学医学部眼科学講座 教授 <発表時間20分
質疑応答10分>

11:35~12:05 近視と緑内障 アップデート

齋藤 瞳 東京大学 眼科学教室 講師

12:05~12:35 眼軸が伸びるメカニズム

平岡 孝浩 筑波大学医学医療系眼科 准教授

ランチョンセミナー1
共催：ロート製薬株式会社

座長 根岸 一乃 慶應義塾大学医学部眼科学教室 教授 <発表時間20分
質疑応答 5分>

12:45~13:10 老視研究の最前線

羽入田 明子 慶應義塾大学医学部眼科学教室 専任講師

ランチョンセミナー2

13:10~13:35 調整中

SPECIAL SESSION

座長 小沢 洋子 藤田医科大学 東京先端医療研究センター
臨床再生医学講座
羽田クリニック アイセンター 教授 <発表時間50分
質疑応答10分>

13:55~14:55 サクセスフルエイジングにおける運動の意義
～エネルギー代謝と筋質の観点から～

山田 陽介 東北大学大学院医工学研究科スポーツ健康科学分野／
医学系研究科運動学分野 教授

SESSION 3 眼に効く最新のサプリメント

座長 北市 伸義 北海道医療大学予防医療科学センター センター長 <発表時間20分
質疑応答10分>

15:05~15:35 視機能に対するアントシアニンの臨床評価

北市 伸義 北海道医療大学予防医療科学センター センター長

15:35~16:05 グラジェノックスと緑内障

谷戸 正樹 島根大学医学部眼科学講座 教授

SESSION 4 眼循環

座長 中澤 徹 東北大学医学部 眼科学教室 主任教授 <発表時間20分
質疑応答10分>

16:05~16:35 フラマー症候群(緑内障)、漢方や伝統医学の
診断と治療も含めて

高山 真 東北大学大学院医学系研究科
漢方・統合医療学共同研究講座
特命教授

16:35~17:05 眼血流と眼疾患および全身状態のクロストーク

國方 彦志 東北大学病院 特命教授

17:05~17:10 閉会の言葉

小沢 洋子 藤田医科大学 東京先端医療研究センター 臨床再生医学講座
羽田クリニック アイセンター 教授

※プログラムは順次ホームページでアップデートします。

お申込み方法

HPまたはこちらの
QRコードより
お申込みください。



参加費について

参加費：16,000円

参加費のご入金ならびに参加方法につきましては、
左記お申込み方法のホームページをご参照の上、
ご確認・お手続きをお願いいたします。