

# 第16回 抗加齢内分泌研究会

日本抗加齢医学会  
認定単位 | 5 単位

抗加齢内分泌研究会は、2025年のテーマとして『メンタルヘルスとホルモン』を掲げ、最新の研究成果や臨床応用について議論する場としたいと思います。本研究会では、ホルモンとメンタルヘルスの関係に関する最新の知見や治療法について、第一線の専門家が講演を行います。皆様のご参加をお待ちしております。

テーマ

## メンタルヘルスとホルモン

日 時 2025年8月31日(日)  
10:00 ~ 15:00 (受付開始 9:30)

会 場 東京 日本橋ライフサイエンスビルディング2階  
201会議室

東京都中央区日本橋本町2-3-11  
(地下鉄三越前から徒歩5分昭和通り添いアステラス製薬本社隣)

開催形式 会場開催 及び  
事後WEBオンデマンド配信(当日収録)

参加費 • 日本抗加齢医学会会員 … 15,000円  
• 非会員 ……………… 20,000円

参加費振込先 三井住友銀行 霞が関支店  
普通口座 8774231 抗加齢内分泌研究会

参加受付 7月1日(火)より  
オンラインで受付開始   
[https://www.anti-aging-seminar.jp/hormone\\_16th/](https://www.anti-aging-seminar.jp/hormone_16th/)

プログラム・スケジュール

10:00	開会の言葉
10:05-10:55	講演1 「女性ホルモンと睡眠」 都留 あゆみ (国立精神・神経医療研究センター病院 臨床検査部 睡眠障害検査室)
10:55-11:45	講演2 「メンタルヘルスに対する認知行動療法と薬物療法」 廣瀬 素久 (千葉大学大学院 医学研究院 認知行動生理学)
11:45-12:35	講演3 「メンタルヘルスは食事から～栄養精神医学の重要性～」 奥平 智之 (日本栄養・精神医学研究会、医療法人山口病院 精神科)
12:35-13:20	昼休憩
13:20-14:10	講演4 「オキシトシン研究の最近の知見」 横山 茂 (金沢子どものこころの発達研究センター)
14:10-15:00	講演5 「精神的フレイルを簡易に検査できるバイオマーカーの探索」 加藤 啓子 (京都産業大学 生命科学 研究科)
15:00	閉会の言葉

# 第16回 抗加齢内分泌研究会 メンタルヘルスとホルモン

日本抗加齢医学会 認定単位：5 単位

抗加齢内分泌研究会は、2025年のテーマとして『メンタルヘルスとホルモン』を掲げ、最新の研究成果や臨床応用について議論する場としたいと思います。本研究会では、ホルモンとメンタルヘルスの関係に関する最新の知見や治療法について、第一線の専門家が講演を行います。皆様のご参加をお待ちしております。

## 〈開催形式〉会場開催及び事後 WEB オンデマンド配信（当日収録）

- 現地開催：2025年8月31日(日) 10:00～15:00 (受付開始 9:30)
- 会 場：[東京] 日本橋ライフサイエンスビルディング 2階 201 会議室
- 参 加 費：日本抗加齢医学会会員 … 15,000 円 非会員 … 20,000 円
- 申込期間：2025年7月1日(火)より受付開始

【単位の認定について】 ※期間内に各プログラムをすべてを視聴してください。個別の視聴記録と各プログラム毎の視聴記録を確認させていただきまして全プログラムを視聴の記録が確認できた場合5単位認定となります。期間外は一切視聴ができなくなります。予めご了承ください。

主催：抗加齢内分泌研究会（一般社団法人日本抗加齢医学会専門分科会）

事務局 〒103-0024 東京都中央区日本橋小舟町 6-3-4F 日本抗加齢協会内 TEL. 03-5651-7503  
e-mail. hormone@anti-aging.gr.jp URL. http://www.anti-aging.gr.jp/hormone/index.html



## 参 加 申込先

事前申込制 オンライン申込はホームページより手続きください。

URL [https://www.anti-aging-seminar.jp/hormone\\_16th/](https://www.anti-aging-seminar.jp/hormone_16th/)

mail hormone@anti-aging.gr.jp Fax 03-5651-7501 ※抗加齢内分泌研究会事務局宛にお送りください。

参加ご希望の方は、下記枠内の必要事項を記入の上、EメールもしくはFaxにて送付願います。参加費のお支払い確認後、受講用URLをお知らせいたします。

WEB オンデマンド配信のため、受講用のURLはメールにてお送りしますので、必ずメールアドレスをご記入頂けますようお願いします。

申込日：2025年\_\_月\_\_日

参加方法	<input type="checkbox"/> 現 地 <input type="checkbox"/> WEB（オンデマンド配信）	※ご希望の参加方法にチェックを入れてください。 変更の場合は事務局までご連絡ください。
氏 名		
所 属 先		
連絡先住所 (□自宅 □勤務先)	〒 ___ - ___	
電話番号 (携帯電話可)	—	—
E-mail (携帯不可)	@	
※ WEB オンデマンド配信のため、受講用の URL はメールにてお送りします。必ずメールアドレスをご記入頂けますようお願いします。		
<input type="checkbox"/> 1. 日本抗加齢医学会会員かつ抗加齢内分泌研究会会員（会員ID ___ ) <input type="checkbox"/> 2. 日本抗加齢医学会会員 (会員ID ___ ) <input type="checkbox"/> 抗加齢内分泌研究会に入会を希望します <input type="checkbox"/> 3. 非会員		

## 振込先

参加費 会員 15,000 円 / 非会員 20,000 円 \*参加費は事前にお振込み願います

振込口座 三井住友銀行 赤坂支店 普通 8771231

口座名義 抗加齢内分泌研究会（コウカライナイブンピケンキュウカイ）

\*振込手数料はご負担をお願いいたします。※参加費の納入を以て、参加登録完了となり、【登録完了通知】をメールまたはFaxでお送りいたします。  
※領収書は、当日お渡しする予定です。※上記の情報は、抗加齢内分泌研究会として管理し、第三者へ譲渡することはありません。

## 事務局欄